

# NOI. Nidi Oltre l'Integrazione

Il progetto che cresce con te



**Sei genitore** di un bambino tra 0 e 3 anni o di un figlio minorenni? **Hai domande, dubbi o semplicemente voglia di sentirti sostenuto nel tuo ruolo genitoriale?**

**Con il progetto NOI trovi ascolto, strumenti e occasioni per condividere esperienze con altre famiglie**



## Cosa troverai?

- **Percorsi per crescere insieme**
  - Alimentazione, gioco, sviluppo emotivo e psicomotorio
  - Comunicazione e relazione genitori-figli
  - Consulenze specialistiche
  - Attività gratuite e diffuse nel Veneto Orientale
- **Spazi di ascolto e confronto**
  - Sostegno personalizzato, pensato per le famiglie con bambini piccoli
- **Rete di condivisione**
  - Costruiamo insieme serenità, relazioni, benessere

Il progetto si basa su una solida rete di partner strategici coordinata da Umana Forma e Comune di Portogruaro: i 21 Comuni del Veneto Orientale (ATS 10); l'Azienda Ulss 4; le cooperative sociali Il Portico, Itaca; la Società Scientifica G.A.T.E.-Italy; I.S.R.E; UMANA Spa.

# Scopri il Catalogo delle Opportunità!

Formazione e supporto per mamme, papà e bambini

- Webinar
- Laboratori esperienziali
- Consulenze educative
- Incontri sull'educazione emotiva
- Percorsi sul maternage e la cura del neonato
- Strumenti per conciliare lavoro e famiglia



**Perché partecipare?**  
**Perché crescere insieme è più facile!**

- Ti sentirai più forte, informato e sereno
- Conoscerai altre famiglie come la tua
- Avrai nuovi strumenti per accompagnare tuo/a figlio/a nella crescita

## Tutte le attività sono gratuite e vicino a casa tua, nei 21 Comuni del Veneto Orientale

Scopri tutte le novità!  
su [www.umaforma.it/mille-giorni](http://www.umaforma.it/mille-giorni)  
o inquadra il QR Code e consulta online >>>  
Il catalogo si aggiorna ogni 3 mesi



Per ulteriori informazioni: [segreteria@umaforma.it](mailto:segreteria@umaforma.it)